

Thứ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
		Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	
Hai (08/12)	Bún riêu	Thịt bò kho bắp	Cải thảo xào thịt	Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt	Thạch rau câu 25gr	Bánh bò thốt nốt 65gr
Ba (09/12)	Mì xào thập cẩm	Thịt heo rim nước tương	Đậu đũa, cà rốt xào thịt	Canh bắp cải nấu tôm	Chuối	Nước nha đam, hạt chia 130ml
Tư (10/12)	Hủ tiêu tôm thịt	Cá diêu hồng kho hành	Bầu xào trứng	Canh chua gà lá giang	Bánh Nabati 15gr	Sữa chua trắng 90gr
Năm (11/12)	Cháo hải sản	Thịt cốt lết hon mè	Su su, thơm xào thịt	Canh rau ngót, bắp Mỹ nấu tôm nõn	Dưa hấu	Sữa đậu nành Fami 200ml
Sáu (12/12)	Hamburger lát 40gr	Gà kho nấm rom đậu phộng	Cải dúng xào nấm bào ngư	Canh bí xanh nấu thịt băm	Bánh gạo cuộn	Bánh sandwich chà bông 50gr

Hiệp An, ngày 5 tháng 12 năm 2025

Hiệu trưởng

Người lập

Võ Thị Cẩm Vân

Nguyễn Thị Linh Phương

f