

Thứ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
		Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	
Hai (01/12)	Nui rau củ nấu thịt, hải sản, trứng cút	Xiêu mại xốt cà chua	Đậu cô-ve xào thịt bò băm	Canh mồng tơi, mướp nấu cua	Thạch Yuzu	Sữa chua uống hương cam 125ml
Ba (02/12)	Bánh mì lát 50 gr	Gà kho gừng	Dưa leo xào tỏi	Canh cải xanh nấu tôm khô	Chuối	Bánh mì dừa hạnh nhân 50gr
Tư (03/12)	Phở gà	Thịt kho chả lụa	Su su, cà rốt xào thịt băm	Canh cà chua, đậu bắp nấu tôm khô	Thanh long	Bánh cam nhân đậu xanh 55gr
Năm (04/12)	Bánh giò	Trứng chiên thịt gà, bắp	Cải thảo xào nấm bào ngư	Canh củ dền, khoai tây nấu thịt bò băm	Nha đam 100ml	Bánh Capuchino 40gr
Sáu (05/12)	Bánh canh tôm thịt băm	Thịt heo kho tàu hũ	Bầu xào trứng	Canh bắp cải, cà rốt nấu tôm nõn	Dưa hấu	Sữa hạt sen Tami 180ml

Hiệp An, ngày 28 tháng 11 năm 2025

Hiệu trưởng

Người lập

Võ Thị Cẩm Vân

Nguyễn Thị Linh Phương

f